

Triggerpunkt-Therapie *IMTT*®

MODUL 1

**29. Oktober bis 02. November 2020 oder
2. Termin für 2021: 15. Bis 19. April 2021**

PhysioCum Laude, PCL,
Custodisstraße 3-17

50679 Köln

mit

Roland Gautschi

MA / PT / Senior-Instruktor IMTT

Kursprogramm

- 1. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Einführung, Klinische Diagnosekriterien myofaszialer Triggerpunkte
Praxis: Schulter-Muskulatur (1); Behandlungstechniken I - VI
- 2. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Aetiologie myofaszialer Triggerpunkte
Pathophysiologie
Praxis: Schulter-Muskulatur (2)
- 3. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Assoziierte TrPs; „Referred Pain“
Befunderhebung/Behandlungsstrategie
Praxis: Nacken-Muskulatur, Rumpf-Muskulatur (1)
- 4. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen
Primäres/Sekundäres myofaszielles Schmerz-Syndrom
Praxis: Rumpf-Muskulatur (2)
TrP-Selbstbehandlung
- 5. Kurstag 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr**
Theorie: Psychologische Aspekte in der Triggerpunkt-Therapie
Klinische Studien (Low Back Pain)
Fragen / Repetitorium
Praxis: Gesäss-Muskulatur

Nach 17.30 Uhr besteht am 2. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).
Der Instruktor ist bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Stuttgart: Thieme 2010, 2. Aufl. 2013 (Das Buch kann im Kurs angeschaut und erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas